

「爸媽放輕鬆～情緒紓壓與管理」親職教育講座報名表

一、活動目標：1. 協助家長認識子女發展特徵與教養需求，並了解情緒的重要內涵與理念。

2. 協助家長學習親子溝通及適當的情緒教養技巧，進而能有正向的管教與親子關係。

二、師資：陳雅婷 諮商心理師

三、講師經歷：心家藝心理諮商中心所長、嘉義市諮商心理師公會常務理事、卡卡居文化創意創辦人、吳鳳科技大學諮商心理師、高雄縣學生諮商中心專任心理師、國立聯合大學學生輔導中心兼任心理師。

四、活動內容：1. 學齡期兒童的情緒發展階段及教養需求。

2. 家長管教態度及技巧-了解有效管教的步驟與技巧。

3. 透過親子共學與互動課程，讓親子間的關係更融洽。

五、辦理時間：114 年 11 月 02 日(星期日)上午 8：50 至 12：00。

六、活動地點：精忠國小四樓視聽教室。

七、參加對象：家有國小學童的家長，依報名先後順序錄取，額滿為止。全程免費並享有**美味餐點一份**，機會難得敬請把握，以免向隅！

八、講座叮嚀：請帶環保杯和一顆愉快的心參加講座，也請盡量安排貴子弟在家，讓您能更專注的充電學習喔。



精忠國小 114 年度「爸媽放輕鬆」親職教育講座報名表

報名表單連結：<https://forms.gle/9REfBKoUpCKexA4w5>



學校：_____國小 班級：_____年_____班 姓名：_____

參加家長姓名：_____連絡電話：_____

【請於 10/28 前上網報名，或將紙本報名表傳真至精忠國小輔導處 FAX：2789401】