

114 年度親職教育計畫規劃-親職教育系列活動(學齡期)

計畫名稱	親職教育講座(學齡期)-				
主辦單位	嘉義市政府				
承辦單位	嘉義市家庭教育中心、嘉義市育人國民小學				
協辦單位	無				
活動時間	114.11.1(星期六)9:00-12:00			活動場次	1
參加對象	家有國小階段兒童的家長	活動地點	食育教室	每場次預定人數	40
				預定參與人次	
具體目標	1. 教導家長學習正確的管教態度與技巧，緩和親子間的衝突，維持良好親子關係。 2. 透過數位時代親子共學與互動課程，協助家長帶領孩子善用科技，增加親子溝通方式，並避免網路成癮。 3. 教導家長學習情緒管理，尤其面臨子女管教時，如能有較佳的情緒管理，能減少親子間的溝通衝突，讓親子間的關係更融洽。			活動型態	講座
活動推廣主題及學習內容架構規劃					
場次別	日期	推廣主題/學習內容			講座/帶領人
1	11月1日 (星期六) 9:00-12:00	爸媽放輕鬆-情緒紓壓與管理 協助家長學習情緒管理，進而能促進親子關係與情感			心家藝心理諮商中心所長 陳雅婷 諮商心理師
預期成效	1. 教導家長學習正確的管教態度與技巧，緩和親子間的衝突，維持良好親子關係。 2. 教導家長學習情緒管理，尤其面臨子女管教時，如能有較佳的情緒管理，能減少親子間的溝通衝突，讓親子間的關係更融洽。 3. 協助家長數位時代親子共學與互動課程帶領孩子善用科技，增加親子正向關係。				

報名方式

線上報名，免費參加

<https://forms.gle/ddDDijoLdY1JgUzF6>

