



## 109 年度國立中正大學社會責任實踐計畫 「體育課不一樣」教師增能研習 【實施計畫】

壹、依據：依據教育部推動大專校院社會責任實踐計畫辦理。

貳、計畫名稱：植種·結晶·昇華－雲嘉地區中學科學教育揚升計畫。

參、目的：

- 一、藉由素養導向課程的設計融入體育教學活動，提升教師教學創意與學生的學習動機。
- 二、協助教師了解跨領域素養導向教學課程設計的示例，以及如何在體育課程上應用與實作。
- 三、協助教師在面對素養導向課程時，會遭遇到的困難以及如何面對解決。
- 四、透過本活動的實作分享與協助輔導，以教師共備的方式，增進教師之教學專業知能與創意。
- 五、由跨領域課程的引導，培養教師的思維與行動多元能力，提昇教學成效。
- 六、發展有效的教學策略並讓學生可以具備有適應未來世界生活的能力。
- 七、宣導十二年國教課程綱要，將素養導向課程設計之精神落實於健體領域。
- 八、以健康促進之目標，透過筋膜的整合，達到預防傷害、提升人體功能表現。

肆、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部。
- 二、主辦單位：國立中正大學。

伍、參加對象：以雲嘉南地區高級中等以下各級學校體育教師為主要對象，亦歡迎大專院校相關教師、研究生、師資培育生以及對健康與體育教學有興趣之人士參與，以50名為上限。

陸、活動日期及地點：

109年07月11日（星期六）

國立中正大學體育館（嘉義縣民雄鄉大學路一段168號）

柒、報名方式：

- 一、本活動免報名費，但名額有限，依報名順序錄取，偏鄉及偏遠學校之健體領域教師優先錄取。
- 二、為愛護地球，本活動一律採線上報名，欲報名參加者，自109年5月25



日（星期一）起至109年7月01日（星期三）止，請至『全國教師在職進修資訊網』報名（課程代碼：2840449），若無法於該網站報名，則請至 <https://reurl.cc/KkpXx9> 或用手機掃描 QR-Code 進入填寫。



三、本單位將於活動前兩週逐步審核參加人員的報名資格，並預定於109年7月3日（星期五）以 e-mail 方式個別通知正備取教師，錄取後請務必全程參與。

捌、本活動聯絡人：吳思穎小姐，電話：(05)272-0411#51100

信箱：admwsy@ccu.edu.tw

玖、經費：本活動所需經費由「USR 計畫：植種・結晶・昇華—雲嘉地區中學科學教育揚升計畫」相關經費項下支應，其餘交通、住宿部分請自理。

拾、保險：研習期間由主辦單位辦理活動公共意外責任險，如有其他個人之需求，請自行加保其他有效之個人保險，如因未辦理保險而衍生之相關問題由參加人員自行負責。

拾壹、活動注意事項：

- 一、為維持活動教學品質，謝絕現場報名、旁聽及攜帶孩童參與，以免影響其他學員權益，敬請見諒。
- 二、參加人員於研習期間之餐點由主辦單位供應，敬請與會者攜帶個人餐具及水杯，環保需要您我一同努力。
- 三、參加人員得核予公（差）假登記及課務排代。
- 四、全程參與活動之教師，將由主辦單位於活動結束後至全國教師在職進修網登錄核發研習時數6小時。
- 五、自行開車之參加人員，請依相關規定攜帶臨時識別證（<https://reurl.cc/vDQvm1>），以便進入校園。
- 六、本活動包含體育教學實務操作，請配合課程需求，穿著合適運動裝備（運動服、乾淨運動鞋等），並攜帶水瓶及毛巾。
- 七、主辦單位於活動期間提供上課器材，參加人員亦可攜帶個人相關器材：瑜珈墊、按摩滾筒、按摩球、按摩槍）。
- 八、本活動若遇天然災害，上課情形依人事行政總處公告之開課縣市為準（<http://www.dgpa.gov.tw/nds.html>）。



## 九、【重點提醒】

因應嚴重新型冠狀病毒肺炎（COVID-19）疫情，本活動將採取以下防疫措施，敬請配合：

- (1) 請各位學員當天**須戴口罩**進入校園，並提前進入本校體育館報到配合額溫檢測，以酒精乾洗手。當天上課前若有發燒（額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 、耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ）、呼吸困難（咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏）等症狀或其他任何身體不適，應主動與承辦單位聯繫，並自行就醫或自主隔離，勿參與本活動。
- (2) 為落實環保及簡化流程，請於活動前線上填寫『國立中正大學校園嚴重特殊傳染性肺炎健康關懷問卷』，填寫完畢後，Google 將直接寄送回條至所填寫的電子郵件信箱，請將回條（該封電子郵件）列印後或 E-mail 轉寄給本計畫活動承辦人存查，切勿隱瞞旅遊（接觸）史，以免觸法。

健康關懷問卷網址：<https://forms.gle/kBdFiTii78E5TKzJ7>。



或用手機掃描 QR-Code 進入填寫。

- (3) 為加強防疫衛教及強化個人衛生防護，活動參與者請維持手部清潔，落實呼吸道衛生及咳嗽禮節，與人交談時，請儘可能保持一公尺以上的距離。
- (4) 最新疫情資訊及防疫措施，請至衛生福利部疾病管制署官網（<https://www.cdc.gov.tw/>）查詢。
- (5) 本防疫措施暨注意事項如有變動，及本活動屆時如遇疫情嚴峻不可抗力因素必須延期，將依本校體育中心網頁最新公告為準（<https://sport.ccu.edu.tw/bin/home.php>）。

### 為避免傳染病疫情在校園中擴散

1. 自**3月2日**起，針對進出各大樓之人員實施**體溫檢測**  
檢測對象為所有人員(包含本校教職員工生、計畫專案助理、餐飲從業人員、校外廠商、訪客等)。
2. 為配合體溫檢測防疫措施，各大樓將進行單一出入口管制，請依體溫檢測站設站位置進出各棟大樓。

國立中正大學

防疫小組

- 進入大樓、室內、教室務必出示體溫貼紙
- 進入教室、辦公區域務必先洗手
- 發燒者不上班、不上課
- 有呼吸道症狀(咳嗽、流鼻水、喉嚨痛等)，請務必戴口罩!!

國立中正大學

防疫小組

拾貳、本活動如有未盡事宜，主辦單位得依實際情形保留便更、修改之權利。



109 年度國立中正大學社會責任實踐計畫  
—體育課不一樣  
【日程表】

| 時間          | 109 年 7 月 11 日（星期六）                                 |
|-------------|-----------------------------------------------------|
| 09：20～09：40 | 報到                                                  |
| 09：40～10：00 | 開幕致詞與USR計畫說明<br>國立中正大學體育中心<br>陳俊民 主任                |
| 10：00～12：00 | 體育跨不停：多元跨域課程分享與實作<br>嘉義縣立新港國民中學<br>劉政昇 老師           |
| 12：00～13：10 | 午餐                                                  |
| 13：10～15：10 | 透過新興運動圓網球（Spikeball）建構體育素養<br>雲林縣國立北港高級中學<br>林典澄 老師 |
| 15：10～15：20 | 休息與茶敘                                               |
| 15：20～17：20 | 動一動，喚醒身體裡被你忽視的筋膜<br>汐止國泰綜合醫院<br>李亭妤 物理治療師           |
| 17：20～      | 賦歸                                                  |

※備註：活動日程表若有異動，請以活動當日公告為準。

## 【交通資訊】

活動時間：2020 年 07 月 11 日（星期六）

活動地點：國立中正大學體育館

### 大眾交通：

- 搭乘火車至嘉義站，轉乘縣公車7309、台灣好行106故宮南院線至本校，車程約38分鐘，請在活動中心前候車亭上下車
- 搭乘火車至民雄站，轉乘縣公車7306、台灣好行106故宮南院線至本校，車程約9分鐘，請在活動中心前候車亭上下車。
- 搭乘火車至民雄站，出站後步行至民雄長壽會館，轉乘縣公車7309線至本校，車程約7分鐘，請在活動中心前候車亭上下車。
- 嘉義縣公車、日統客運及台中客運接有行駛進本校之班次。
- 詳情請見國立中正大學交通指引 [https://www.ccu.edu.tw/traffic\\_info.php](https://www.ccu.edu.tw/traffic_info.php)

### 自行開車：



## ● 經國道一號

由民雄交流道下，往民雄方向沿著民雄外環道(民新路)前行約1.9公里，過民雄陸橋後左轉進入省道台一線，前行約600公尺，右轉入大學路三段後，沿著大學路往前行駛約4.2公里即可抵達本校。

## ● 經國道三號

南下方向：

梅山交流道下→縣道162 (經過大林鎮公所)→左轉往民生路→往前行駛左轉大民北路→左轉到縣道106(大學路一段)→再行駛五分鐘即抵達中正大學

北上方向：

竹崎交流道下→縣道166→民雄方向→再依照沿路之指示牌，即可抵達中正大學

## 停車訊息：

- 國立中正大學有校內停車場，有關汽機車停車場示意圖如下所示。
- 進入校園時請向警衛室出示此次研習活動車輛進出識別證，並請依照校內規定停放車輛。
- 臨時識別證檔案請自行至 <https://reurl.cc/vDQvm1> 下載列印，並記得於前往時攜帶即可。



