## 教育部體育署 2020 年全國民俗體育撥拉棒教師研習 實施計畫

壹、依據:教育部體育署108年7月24日臺教體署學(三)字第1080025862號。 貳、計畫目的:

積極推廣教育部體育署民俗體育新三項撥拉棒運動項目,藉 研習活動辦理,與各級學校教師、教練,深入及普遍提昇撥拉棒 之技術與水準。

參、指導單位:教育部

肆、主辦單位:教育部體育署

伍、承辦單位:國立體育大學

陸、協辦單位:中華民國撥拉棒協會

柒、活動時間:109年04月12日(星期日)

捌、活動地點:臺南市勞工育樂中心 第一會議室

(臺南市南區西南門路261號1樓)

#### 玖、參加(邀請)人員:

- 一、各級學校教師
- 二、民俗體育教師、教練
- 三、民俗體育相關團體
- 四、對民俗體育有興趣之學生與研究員

壹拾、報名方式:採網路報名。

- 一、報名時間:即日起至109年03月29日(星期日)止。
- 二、報名費:免費。
- 二、各級學校教職員工、代理教師、實習教師等若需研習時數,參加研習後 可獲得教師進修網研習時數,會後由承辦單位申請登入。
- 三、參加學員需填寫報名表(如附件一),並郵寄至聯絡人陳冠吟信箱。

四、依報名順序錄取50名,額滿截止。

#### 五、聯絡人:

- (一)有關報名及課程相關問題請洽中華民國撥拉棒協會陳冠吟教師,聯絡電話:0955-110-917,信箱:nttu94519@yahoo.com.tw
- (二)有關研習時數及證書相關問題請洽國立體育大學陳助理,聯絡電話: 03-328-3201分機1512,信箱:ying1994@ntsu.edu.tw

#### 壹拾壹、注意事項:

- 一、研習期間,請遵守承辦單位規劃安排,依現場狀況適度調整,如遇天然 災害發生,將擇期辦理之。
- 二、研習期間缺課達四節以上者不予核發研習證書。
- 三、本研習報名內容經核定後辦理,並提供午膳、研習資料、保險補助。
- 四、本研習計畫列入教師進修登記(研習時數7小時/天)。
- 五、研習學員、工作人員(含講師及助理講師)縣政府允予公(差)假。
- 六、參加人員請穿著運動服裝、運動鞋。現場提供所需器材或可 自行攜帶。
- 七、學員請自我衡量身體狀況,若有不適於從事本項運動者,請勿參加。

#### 教育部體育署 2020 年全國民俗體育撥拉棒教師研習

報名表			
姓名	性別		
服務單位	職稱		
聯絡電話	(公司)		
	(手機)		
電子信箱			
用 餐	□葷 □素		
民俗體育			
運動經驗			

■備註:研習期間供應午餐茶水,其餘自理(請自備環保餐具、茶杯)。

■相關問題請洽詢:0955-110-917(中華民國撥拉棒協會-陳冠吟)。

## 教育部體育署 2020 年全國民俗體育撥拉棒教師研習課程表

一、日期:109年04月12日(星期日)

二、地點:臺南市勞工育樂中心 第一會議室

(臺南市南區南門路261號1樓)

#### 三、課程表:

時 間	課程內容	講師
08:30-09:00	報到	
09:00-10:00	運動科學	
10:00-11:00	撥拉棒介紹	陳冠吟 技研教練
11:00-12:00	撥拉棒競賽規則講解	陳冠吟 技研教練
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:00	基本五招示範	陳冠吟 技研教練
14:00-15:00	進階招式示範	陳冠吟 技研教練
15:00-16:00	訓練示範與實做	陳冠吟 技研教練
16:00-17:00	訓練示範與實做	陳冠吟 技研教練

## 研習講師介紹

姓	名	陳冠吟
綽	號	撥拉棒女王
職	稱	體育署青年教師、中華民國撥拉棒協會理事
Email		nttu94519@yahoo.com.tw
演出專	長	民俗體育撥拉棒
粉絲專頁		中華民國撥拉棒協會
任課學校		台南大成國中、台南復興國中社團教練

### **參加「綜藝菲常讚」節目表演嘉賓**









## **参加「進擊三國智」節目表演嘉賓**







### 台南復興國小社團教練







# 教育部體育署107學年度全國各級學校民俗體育競賽









### 香港國際青少年雜耍盃







