

## 2019 年嘉義市青少年體育推廣活動計畫書

一、目的：本次計畫內容依據教育部 12 年國教基本教育課程綱要，課程計畫融入自主行動、社會參與、溝通互動三大構面，藉由體育活動，規劃具吸引力、培養學生興趣、學習入門技術及增加身體活動量之體育活動，使不愛運動、體適能較差、無規律身體活動習慣之學生從事規律身體，參與本計畫學童皆可獲益良多。

二、指導單位：嘉義市政府

主辦單位：嘉義市體育會

承辦單位：嘉義市體育會青少年體育委員會

三、辦理時間：2019/9/1~2019/9/30

四、辦理地點：嘉義市東區體育館青少年體育推廣中心

五、參加人數：每場次 20 人，最低人數 5 人

六、參加對象（人員）：幼稚園到大學學生

七、活動日期與時間

| 課程名稱       | 地點           | 日期&時間             | 班別                                                    | 費用        |
|------------|--------------|-------------------|-------------------------------------------------------|-----------|
| 青少年<br>跆拳道 | 東區體育館<br>地下室 | 9/1-9/31<br>每週三，五 | A 班:17:00-18:30<br>B 班:19:00-20:30                    | 每班 800 元  |
| 青少年<br>跆拳道 | 東區體育館<br>地下室 | 9/1-9/31<br>每週六   | A 班:10:00-11:30<br>B 班:15:00-16:30<br>C 班:18:00-19:30 | 每班 800 元  |
| 青少年<br>跆拳道 | 安泰大樓旁        | 9/1-9/31<br>每週二，四 | A 班:17:00-18:30<br>B 班:19:00-20:30                    | 每班 1500 元 |
| 武動防身推廣     | 東區體育館<br>地下室 | 9/1-9/31<br>每週一，四 | 14:00-16:00                                           | 每班 600 元  |
| 武動防身推廣     | 東區體育館<br>地下室 | 9/1-9/31<br>每週日   | 10:00-11:30                                           | 每班 600 元  |

本報名費不做講師費使用，教練義務教學，費用支出場地相關費用以及青少年體育發展

基金。

#### 八、效 益：

- 1、本報名費不做講師費使用，教練義務教學，費用支出場地相關費用以及青少年體育發展基金。
- 2、增加本市學童及市民對於新興運動多一份了解與體驗。。
- 3、增加本市運動人口提升，以及對運動發展認知

#### 十一、經費概算：(附表二)

#### 十二、經費來源：(報名費)

#### 十三、報名相關資訊

- 1、報名匯款資料:合作金庫嘉義分行 0280765564835 嘉義市體育會青少年體育委員會
- 2、線上報名請洽:嘉義縣市體育會青少年體育委員會
- 3、現場報名:  
東區:嘉義市東區體育館青少年體育推廣中心  
西區:嘉義市西區大華路 49 號
- 4、連絡電話:0966-800-031 辦公室專線

十四、計畫教練背景：

| 職務    | 姓名  | 學經歷                   |
|-------|-----|-----------------------|
| 計畫總監  | 蔡良慶 | 國立台灣體育運動大學<br>運動管理學碩士 |
| 計畫總執行 | 吳姿瑩 | 國立台北教育大學<br>體育學系      |
| 講師訓練組 | 林金櫻 | 國立台灣體育運動大學<br>運動管理學系  |
| 媒體公關組 | 江紀葶 | 私立中台科大<br>營養食品學系      |
| 文書組   | 姚怡如 | 國立體育大學<br>適應體育學系      |
| 講師招募組 | 吳卷霖 | 國立體育大學<br>適應體育學系      |
| 醫護組   | 陳欣莉 | 聖馬爾定急診室護理師            |
| 志工招募組 | 劉庭瑜 | 南台科技大學<br>美容技術學系      |
| 活動器材組 | 洪嘉宏 | 私立南華大學<br>財務金融學系      |